

# PROGRAMME - FORMATION FMC

## FORMATION INITIATION À L'HYPNOSE

**MODALITÉS D'INSCRIPTION :** Inscription jusqu'au 5 octobre 2026 , minimum 10, maximum 18

**DATE ET HEURES :** Mardi 13 octobre 2026 de 10h à 17h & Mercredi 14 octobre 2026 de 9h à 16h  
(pause déjeuner 13h-14h avec plateaux-repas)

**LIEU DE FORMATION :** Maison de l'urgence 103 boulevard de Magenta 75010 Paris (métro 4-5/RER Gare du Nord)

**PREREQUIS :** Aucun niveau préalable requis en hypnose

**PUBLIC VISÉ :** Être soignant

**MODALITES ET DELAI D'ACCES :** [Lien](#)

**TARIF :** 500 €

## Osez intégrer l'hypnose dans vos soins quotidiens

### INTRODUCTION

L'hypnose est une médecine non-conventionnelle, dont la pratique est en constante augmentation. Ses techniques ont montré leur efficacité dans différents domaines de la santé et notamment dans la prise en charge de la douleur et de la gestion de l'anxiété.

### INTERVENANTS

**Emilie COPIN, Infirmière anesthésiste (SMUR LILLE)** Infirmière anesthésiste depuis 9 ans, nombreuses expériences en hypnose dans le domaine de l'urgence, du SMUR et du bloc opératoire.

**Julie FRY psychologue CUMP zone Nord (SAMU LILLE)** Psychologue référente CUMP Zone des Hauts-de-France / Psychologue clinicienne Centre Régional du Psychotrauma. Formation Dave Elman Hypnosis – Hypnose médicale et thérapeutique / Hypnose à induction rapide / Module 1 et 2 Hypnose thérapeutique et perfectionnement

**Sophie LEMOINE, Infirmière anesthésiste (SMUR LILLE)** Infirmière anesthésiste depuis 9 ans au SMUR de Lille, elle utilise les techniques d'hypnose et de communication dans sa pratique quotidienne notamment dans les domaines de l'analgésie, en pédiatrie et pour la gestion de situations anxiogènes.

### OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes de l'hypnose
- Utiliser des moyens de communication adaptés afin d'améliorer la relation avec les patients et leur entourage, mais aussi d'améliorer la communication au sein d'une équipe.
- Mettre en œuvre des techniques hypnotiques simples afin de les intégrer dans leur pratique professionnelle quotidienne et ainsi réduire la douleur et/ou le stress des patients

### PROGRAMME 2 jours

- Introduction à l'hypnose et ses fondamentaux
- Techniques de communication thérapeutique et hypnotique
- Techniques d'induction : comment induire une transe
- Application en pratique clinique dans le domaine de l'urgence

**METHODES :**

- Formation de 2 jours consécutifs en présentiel
- Enseignements théoriques
- Etudes de cas issus de situations cliniques réelles
- Pratique de l'hypnose en sous-groupes (exercices pratiques et jeux de rôle)

**ETAPES DE LA FORMATION :**

- Pré test
- Evaluation des acquis tout au long de la formation
- Post test – évaluation des pratiques
- Questionnaire de satisfaction des participants

**Supports pédagogiques fournis aux participants**

**POST TEST À RÉALISER EN FIN DE SESSION  
RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION**

Formation FMC dispensée par URGENCES DPC et Formations  
N° Siret : 804 689 826 00019  
N° d'activité : 11 75 333 2675  
ODPC N°6429

Référent HANDICAP et CONTACT : Isabelle Boust 01 45 45 29 72 - 06 03 22 89 98 [secretariat@urgencesdpc.org](mailto:secretariat@urgencesdpc.org)

Indicateurs de performance 2025  
Taux de satisfaction : 96 % très satisfaits  
Taux d'assiduité : 100 %  
Taux de réussite : 100 %